

ООО " АБК - Пэймент"

12.10.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак (младшие)					
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Каша манная молоч с маслом	150/5	5,61	5,81	28,53	189
Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	14,39	136
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,678	15,94	101
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,7	132
Итого:	515	19,67	19,268	87,916	609,81

Горячий завтрак (старшие)

Сыр порционно	15	1,31	3,24	6	60,4
Плов с куриной грудкой	50/150	15,64	22,9	23,3	364
Печенье весовое	50	3,95	3,99		53
Кисель	200			10	119
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,3	9,9	50
Итого:	560	21,5	23,19	95,12	682,1

Обед младшие

Рассольник ленинградский	200	2	4,7	12,7	104
Сыр порционно	10	1,3	3,24	6,46	60,4
Плов с куриной грудкой	50/150	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб сельский/хлеб белый	50\50	15,64	22,9	23,3	364
Кисель	200			10	119
Итого:	800	26,36	27,4	91,88	786

Директор

Шеф/повар

